



MIRIAM MAGALHÃES

GLOBAL MASTER COACH

MASTERCLASS

INTRODUÇÃO AO CURSO
Introduction to the course

- Aula 1 / Atingindo o estado sereno**
Living in a serene state of mind
- Aula 2 / O rei e suas quatro esposas**
The king and his 4 wives
- Aula 3 / O belo estado interior**
The beautiful inner state
- Aula 4 / O sofrimento e a verdade interior**
The suffering state and the inner truth
- Aula 5 / O medo e a gratidão**
Fear & gratitude
- Aula 6 / A meditação da gratidão**
Gratitude Meditation
- Aula 7 / Realidade distorcida: eliminando o stress**
Distorted reality: getting rid of stress
- Aula 8 / Dicas e técnicas para transformar sua vida I**
Tips and techniques to transform your life part I
- Aula 9 / Dicas e técnicas para transformar sua vida II**
Tips and techniques to transform your life part II
- Aula 10 / Saindo da zona de conforto**
Getting out of your comfort zone
- Aula 11 / A pessoa que você se torna: prática para ter uma vida extraordinária**
The person you become: practice for an outstanding life
- Aula 12 / O que fazer para ser feliz e por que os seres humanos fazem o que fazem**
How to be happy and why human beings do what they do part I
- Aula 13 / Por que os humanos fazem o que fazem ii**
Why human beings do what they do Part II
- Aula 14 / Meditação soul sync**
Soulsync meditation
- Aula 15 / A formação em “v” dos gansos**
The “V” formation of the geese

